



IHF – Reglas de Juego

Regulaciones de equipamiento y accesorios

1.

Item	Ejemplos	Decisión	Limitaciones	Comentarios
Mascaras		No permitido		Las máscaras no son permitidas
Cascos		No permitido		Los cascos no son permitidos
Protección nasal		Permitido	Solamente se permiten de material suave y unicolores	

2.

Bandas para la cabeza





Ejemplos	Decisión	Limitaciones	Comentarios
	Permitido	Solamente bandas en la cabeza que sean elásticas, delgadas y estrechas	
	No permitido		Las bandas que no son elásticas, delgadas y estrechas no se permiten



3. Gafas y anteojos

Ejemplos	Decisión	Comentarios
 	Permitido	Gafas deportivas y anteojos con banda protectora, lentes de plástico sólido y patillas realizadas de silicona u otro material elástico son permitidas
	No permitido	Gafas deportivas y anteojos con patilla rígidas no se permiten

4. Protección para los dientes

Ejemplos	Decisión	Comentarios
	Permitido	Los protectores transparentes o de un solo color son permitidos
  	No permitido	Los protectores no transparentes o multicolores no son permitidos



5. Protectores para hombros y mangas compresoras

Items	Ejemplos	Decisión	Limitaciones
Tirantes para los hombros		Permitido	Las hombreras de materiales suaves y delgados son permitidas y de cualquier color
Mangas compresoras		Permitido	Mangas compresoras en el mismo o color similar al dominante de la camiseta es permitido




6.

Protección para los codos

Items	Ejemplos	Decisión	Limitaciones	Comentarios
Coderas		Permitido		Son permitidos, codera bien acolchada realizada de materiales finos y delgados. Pueden ser de cualquier color
Soporte de codera (con 3 almohadillas y espuma protectora)		Permitido		Soporte para codo con 3 almohadillas y espuma protectora son permitidos. La almohadilla debe tener una estructura en relieve para mejor movimiento y permite al codo deslizarse por el piso
Soporte de codo de neopreno (almohadilla simple y espuma protectora)		Permitido		Soporte de codo de neopreno con una almohadilla larga y simple se permite. La almohadilla debe tener una estructura en relieve para un mejor movimiento y permite que el codo se deslice por el piso
Protectores de codo		Permitido	Los protectores de codo son permitidos si todos los componentes duros son cubiertos por bandas de espuma protectora o productos similares (que no causen daño al oponente)	Protectores de codo realizados con materiales finos y suaves son permitidos y pueden ser de cualquier color
Protección para el codo		No permitido		Los protectores de codo con cualquier componente de material duro no son permitidos



7. Protección para la rodilla

Items	Ejemplos	Decisión	Limitaciones	Comentarios
Protectores de rodilla		Permitido	Los protectores de rodilla son permitidos si todos los componentes duros son totalmente cubiertos con vendaje de espuma protectora o productos similares (no peligroso al oponente)	Protectores de rodilla realizados de materiales finos y suaves son permitidos y pueden ser de cualquier color
Protectores de rodilla (almohadilla simple y espuma protectora)		Permitido		Protectores de rodilla con una almohadilla larga y espuma protectora son permitidos y pueden ser de cualquier color
Soporte para rodilla de neopreno (almohadilla simple y espuma protectora)		Permitido		Soporte para la rodilla de neopreno con una almohadilla larga y espuma protectora son permitidos. La almohadilla debe tener una estructura elevada para mejor movimiento y permitir al jugador deslizarse por el suelo
Protección para rodilla		No permitido		Protectores para rodilla con cualquier componente duro que estén al descubierto no son permitidos





8. Medias de compresión

Ejemplos	Decisión	Comentarios
	<p>Permitido</p>	<p>Las medias de compresión con los mismos colores como las medias son permitidos</p>
	<p>No permitido</p>	<p>Las medias de compresión que no coinciden con el mismo color de las medias no está permitido.</p>



9. Protección para articulación de tobillo

Items	Ejemplos	Decisión	Limitaciones	Comentarios
Protección para articulación de tobillo o estabilizadores		Permitido	Las protecciones para articulación de tobillo o estabilizadores son permitidos si todos los componentes duros son totalmente cubiertos con bandas de espuma protectora o productos similares (no peligroso al oponente). Los protectores deben ser del mismo color de las medias	
Tobilleras con tirantes		Permitido	Las tobilleras con tirantes son permitidas si no tienen componentes duros . Los protectores y las cintas deben ser del mismo color de las medias	
Protección para articulación de tobillo con estabilizadores duros		No permitido		La protección para articulación del tobillo o estabilizadores duros no se permiten si no están cubiertos y si los protectores y las cintas no tienen el mismo color de las medias



10. Ropa

Sumario

- ✓ Pantalones largos no son permitidos (salvo a los porteros).
- ✓ 4 piezas son permitidas (calzas cortas, protector de rodilla, media de compresión y medias). Deben ser 4 piezas separadas
- ✓ Mangas largas o compresión para el brazo deben ser del color dominante de la camiseta.
- ✓ Las calzas cortas deben ser del color dominante del short.
- ✓ Las medias de compresión deben ser del mismo color de las medias.
- ✓ Los protectores de tobillo deben ser del mismo color de las medias
- ✓ Coderas o rodilleras pueden ser de cualquier color

Items	Ejemplos	Decisión	Comentarios
El hiyab o cubre cabeza deportivo		Permitido	El hiyab debe ser de un solo color y es permitido. Si muchas jugadoras usan el cubre cabeza deportivo, ellas deben usar del mismo color
Bufandas de cabeza no deportivas		No permitido	Las bufandas de cabeza no deportivas no son permitidas



10. Ropa

Items	Ejemplos	Decisión	Comentarios
Mangas largas debajo de la camiseta		Permitido	La manga larga debajo de la camiseta con el mismo color dominante de la camiseta es permitido
		No permitido	La manga larga debajo de la camiseta y que no tiene el color dominante de la camiseta no es permitido
Calzas cortas		Permitido	Calzas cortas o de calentamiento con el mismo color dominante del short es permitido
		No permitido	Calzas cortas o de calentamiento que no tienen el mismo color dominante del short no es permitido
Calza larga		Permitido	Al portero es permitido usar: pantalones largos, medias largas, calzas largas o medias de compresión largas



10. Ropa

Items	Ejemplos	Decisión	Comentario
		No permitido	Jugadores de campo no se les permite usar shorts largos, medias largas, calzas largas, medias de compresión largas
Medias		Permitido	Las medias deben ser del mismo color y de la misma longitud
Camisetas		Permitido	Las camisetas para los jugadores de campo que actúan como porteros deben ser idénticos a los buzos de goler os. Los agujeros para los números del frente y la espalda cubiertos con material transparente (no se permiten agujeros).



11. Accesorios

Items	Ejemplos	Decisión	Limitaciones	Comentarios
Aretes y alfileres		Permitido	Pequeños aretes y alfileres son permitidos si éstos son cubiertos enteramente con cinta	
		No permitido		Aretes y alfileres que no están enteramente cubiertos con cinta no están permitidos
Alfileres de pelo		Permitido	Los alfileres de pelo de material suave son permitidos. Los alfileres de metal o plástico deben ser sacados o enteramente cubiertos con cinta	
Brazaletes de capitán		Permitido	De un solo color se permite usar el brazalete de capitán	
Muñequeras cortas		Permitido	Las muñequeras cortas se permiten si no son adhesivas, son suaves y delgadas	
Muñequeras largas		Permitido	Las muñequeras largas se permiten si no son adhesivas, son suaves y delgadas. Las muñequeras largas deben tener el color dominante de la camiseta	



11. Accesorios

Items	Ejemplos	Desición	Limitaciones	Comentarios
Protectores de muñeca		Permitido	Los protectores de muñeca se permiten si todos los componentes duros son cubiertos. Los protectores de muñeca tienen que tener el color dominante de la camiseta	
Guantes		No permitido		Los guantes no son permitidos. También se aplica al portero
Bandas para los dedos		No permitido		Las bandas para los dedos no son permitidos
Pegamento		Permitido	Pegamento puede usarse si se pone en las zapatillas y aplicado a los dedos	